



# ZAJĘCIA RUCHOWE W GRUPIE VII



**Sport** dla przedszkolaków to po prostu zabawa, radość, ruch, a także nauka współpracy w grupie.

Dnia 17 kwietnia 2024 przedszkolaki podczas zajęć ruchowych wykorzystały drewnianą deskorolkę na kółkach, to była dopiero zabawa.

Zajęcia ruchowe kształtują sprawność całego ciała, zmysł równowagi, koordynację ruchów, ich zwinność, harmonię, plastyczność i precyzję, a także poczucie bezpieczeństwa dziecka. I najważniejsze: zajęcia sportowe pokazują, że z ruchu i współzawodnictwa można czerpać radość, uczą wytrwałości i systematyczności w dążeniu do celu, kształtują poczucie współodpowiedzialności, umiejętność przegrywania i doskonalenia się, pokonywania własnej słabości i wiary w siebie, podejmowania decyzji i dokonywania wyborów.



