



PROJEKT

„SZLACHETNIE I ZDROWO Z MAŁPKĄ IWONĄ”



W ramach realizacji projektu edukacyjnego - „Szlachetnie i zdrowo z małpką Iwoną” Krasnoludki dnia 10 lutego (poniedziałek) obchodziły **Dzień bez Oleju Palmowego**. Na początku zajęć dzieci wysłuchały opowiadania małpki Iwonki z którego dowiedziały się, że olej palmowy jest bardzo szkodliwy dla zdrowia oraz jest często dodawany do słodczych uwielbianych przez dzieci. Tego dnia przedszkolaki również przyniosły ze swoich domów do przedszkola ulubione przekąski. Wśród przyniesionych opakowań znalazły się m.in. musy owocowe, batoniki, lizaki, suszone owoce, ciasteczka i żelki. Pani odczytywała skład wszystkich przekąsek, a dzieci z uwagą i zaciekawieniem słuchały czy przyniesiony przez nie smakołyk zawiera olej palmowy. Na bieżąco, wspólnie segregowaliśmy i przeliczaliśmy produkty na tacach na te z olejem palmowym i bez niego. Pod koniec zajęć dzieci na kartach pracy zaznaczały zdrowe przekąski, które chętnie lubią zjadać.



Krasnoludki już wiedzą, że warto prosić rodziców o czytanie etykiet składu przekąsek, na które mają chęć i warto wybierać te, które mają dobry skład. Wspólnie dbajmy o zdrowie dzieci, bo zdrowy przedszkolak to szczęśliwy przedszkolak!



